

地域活動・勤労者支援事業部会
第71回 実力アップセミナー

「女性のライフステージと健康」

～やせ・月経・更年期から考える、女性のWell-being～

【開催日】

令和8年12月6日(日)
10:00～12:00

受付開始9:30～

【開催方法】

会場およびZoomによる
ハイブリッド開催

【講師】

北出 真理 先生

順天堂大学医学部産婦人科学講座 教授

順天堂医院 女性スポーツ外来担当

専門：産婦人科一般、内視鏡手術、
子宮内膜症、女性アスリートの健康管理

【講演内容】

女性の健康について、「医学的な正しい知識」をトップドクターの視点から学び、ドクターへのつなぎ方や栄養士としての適切なアドバイスなど、スキル向上をめざしましょう。

【参加費・申し込み方法】

参加費：栄養士会会員 3,000円

非会員 6,000円

申込期間：2026年 10月 21日(水)

～ 11月 29日(日)

お申し込みは

二次元コードから

<https://71eiyosemina.peatix.com>



【会場・アクセス】

神奈川県栄養士会会議室

横浜市中区曙町2-19-1曙町新井ビル11階

横浜市営地下鉄ブルーライン

伊勢佐木長者町駅 徒歩5分

京浜急行本線 日の出町駅 徒歩5分

JR根岸線 関内駅 徒歩7分



お問合せ：神奈川県栄養士会 地域活動・勤労者支援事業部会

✉ info.kanaei.chiiki.2@gmail.com