

市民公開講座



健康的に美しく！ 管理栄養士が話す ダイエットの基礎知識

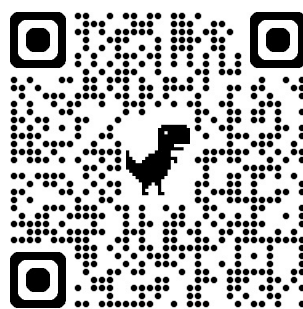
- 日時 令和8年9月5日(土)
10時30分～11時30分
- 場所 横須賀市立勤労福祉会館
(ヴェルクよこすか) 第一会議室
横須賀市日の出町1丁目5番地
- 参加費 無料
- 対象 神奈川県に在住・在勤・在学の方

❀プログラム❀

ダイエットの基礎知識に関する講演
質疑応答
薬膳に関する情報提供

❀お申込み❀

右の二次元コードよりお申込みください
*定員を超えた場合にはご連絡いたします



【主催】(公社)神奈川県栄養士会 第4県民活動事業部会

【問い合わせ先】特別養護老人ホームシャローム 向井

✉ yokosuka.shalom.cs@gmail.com