

特別食加算（嚥下調整食）に係る研修会（A・B研修）開催要領

主催：公益社団法人 日本栄養士会

（協力 一般社団法人 日本摂食嚥下リハビリテーション学会）

目的：

本研修は、摂食機能又は嚥下機能が低下した患者に対し、おいしく安全な食形態で適切な栄養量を有する嚥下調整食の提供と適切な栄養管理を実践できる管理栄養士の育成を目的とする。あわせて、多職種と連携しながら、食事観察・評価・調整を通じて、対象者の機能維持・回復および生活の質の向上に寄与できる実践力の習得を目指す。

対象者：以下のいずれかに該当する管理栄養士

- ・日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士を有する者
 - ・実務経験3年以上^{※1}かつ当会主催の「初心者研修^{※2}」および「追加研修（仮）^{※3}」を修了した者
- ※1：嚥下調整食の給食管理および摂食嚥下障害を有する方への栄養管理に従事した経験年数
※2：摂食嚥下リハビリテーション分野「初心者研修」（2021年度以降）
※3：摂食嚥下リハビリテーション分野「追加研修（仮）」（別途案内予定）

研修内容：本研修は、A研修（講義）およびB研修（演習・実習）により構成する。

【A研修（講義：オンデマンド）】6.5時間

1. 摂食嚥下リハビリテーション総論
 - 1-1 解剖生理・5期モデル、要因、合併症とリスク管理
 - 1-2 観察・評価
 2. アプローチ
 - 2-1. 口腔ケア、姿勢、食環境、交互嚥下、食事介助
 3. 嚥下障害と栄養
 - 3-1. サルコペニアの嚥下障害
 - 3-2. 嚥下障害と栄養管理の重要性
 - 3-3. 嚥下調整食分類 2021 評価方法
 - 3-4. 嚥下調整食分類 2018（発達期摂食嚥下障害児(者)） 評価方法
 - 3-5. 献立の組合せ、調理のコツ、栄養強化、集団給食への落とし込み、約束食事箋
 4. 多職種連携
 - 4-1. 嚥下チーム、試食、カンファレンス、ミールラウンド、退院調整・連携
- ※本研修は、嚥下調整食に関する知識の習得状況を確認するため、確認テスト等を含む。

【B研修（演習・実習：対面）】6.5時間（事前・事後課題の時間は含まない）

■事前課題

- ・参加者自身の施設における嚥下調整食の提供状況の整理（所定様式）
- ・指定調理動画の視聴

■演習・実習

1. 嚥下調整食分類の評価 各コードの調理と評価
(嚥下調整食テクスチャー(硬さ・付着性・凝集性等)の理解を目的とした実食を含む)
2. 嚥下調整食の調理 嚥下調整食調理①～コード別調理～
(参加者毎に調理実習を実施し、常食と同等の盛付け等、見た目への配慮をしつつ、各コードに対応した調理方法および物性の違いを体験する)
3. 嚥下調整食の調理 嚥下調整食調理②～栄養強化の工夫～
(参加者毎に栄養強化(エネルギー・たんぱく質等)による物性変化を踏まえ、調整方法を実践する)
4. 嚥下調整食調理③～応用編
(参加者毎に大量調理や厨房オペレーション、施設運用を想定した調整方法を実践する)

■グループワーク・まとめ

- ・自施設で提供している嚥下調整食の課題共有および改善策の検討

■事後課題

- ・研修内容を踏まえた自施設での嚥下調整食提供の改善計画の作成

※事前・事後課題の詳細は受講生へ直接ご案内します。

日時・開催方法

	第1期(予定)	第2期(予定)
【A研修】 オンデマンド配信	2026年6月中～7月中	2026年10月～11月 予定
【B研修】 対面開催	2026年7月26日(日) 10時～18時(休憩含む)	2026年11月下旬 (土日いずれか) 10時～18時(休憩含む)
	会場：大妻女子大学 千代田キャンパス	会場：調整中(都内)

※本研修は、A研修およびB研修からなる一連の課程として実施し、同一期間内での修了を要件とする。B研修の受講にはA研修の修了を必須とし、期をまたいだ受講は認めません。

修了要件：以下の課程をすべて修了した者

- ・A研修の受講および確認テストの合格
- ・B研修(演習・実習)への参加
- ・事前課題および必要課題の提出

上記修了要件を満たした者には、修了証を交付する。

定員：各期 50名(予定)

受講料：16,500円(税込)

申込方法：日本栄養士会研修管理サイト manaable（マナブル）より申込受付

申込期限：

第1期 2026年6月1日（月）（定員になり次第締切）

第2期 2026年9月1日（火）（※予定／定員になり次第締切）

生涯教育単位：実務研修 講義 4.5 単位、演習 2 単位

問合せ先：（公社）日本栄養士会 人材育成事業部

E-mail : jda-research@dietitian.or.jp TEL : 03-5425-6555

【受講にあたりご確認いただきたいこと】

1. ご連絡・資料の確認について

- ・研修に関するご案内、受講情報、資料等は、すべて「manaable」のマイページよりご確認いただきます。
- ・重要なお知らせがある場合は、マイページご登録のメールアドレス宛に通知が届きます。お申込み前に、登録メールアドレスが有効であることをご確認ください。

2. オンデマンド（eラーニング）受講について

- ・講義動画は、manaableのマイページより受講期間内にご視聴いただけます。受講期間の延長や再配信はいたしませんので、期間内に必ずご受講ください。
- ・本研修では、受講者の学習時間および進捗状況、確認テストの結果等をシステムにより管理します。所定の視聴時間を満たさない場合や、確認テストの基準を満たさない場合は、修了要件を満たさないことがあります。
- ・各講義には、読み飛ばし防止および理解度確認のための確認テスト等を設けます。
- ・講義動画は、適切な受講管理の観点から、早送り再生等の制限を行う場合があります。
- ・講義内容に関する質問は所定の方法により受け付け、必要に応じて講師より回答します。
- ・インターネット環境や端末設定等により、快適に視聴できない場合があります。受講者の通信環境・機器に起因するトラブルについて、本会では責任を負いかねます。
- ・動画、資料等は受講者本人のみ利用可能です。URLの第三者提供、録画・録音、転載、複製等の行為は固く禁止いたします。
- ・受講に必要な通信機器、ソフトウェア、通信費等は受講者のご負担となります。
- ・受講者の通信環境や機器設定等に起因する視聴トラブルについて、本会では責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

<対象ブラウザとバージョン>

- ・Chrome（バージョン 89 以上）
- ・Firefo（バージョン 87 以上）
- ・Edge（バージョン 88 以上）
- ・Safari（Windows バージョン 5.1.7 以上、Mac バージョン 14.0.3 以上）

※「このブラウザは現在サポートされていません」等のエラーページが表示される際は、お使いのブラウザをアップデートして再度アクセスしてください。

3. 生涯教育単位について

- ・受講された研修会の生涯教育単位は、manaable サイト内で確認いただけます。
- ・会員以外の方も、manaable サイトでは「一般」として登録され、受講に応じて生涯教育単位が付与されます。

4. 個人情報について

- ・日本栄養士会および manaable のプライバシーポリシーおよび利用規約を確認のうえ、お申込みください。
- ・お申込みやアンケート等でご提供いただく個人情報は、本会主催のセミナーや関連情報等のメールでのご案内や、情報の伝達、各種アンケートのお願い、データの分析、または本会の各種サービス等の向上を図るための参考として使用します。