

## 2026 年度事業計画書

### 概 要

食を通して、保健、医療、福祉及び教育の分野において、専門職種として栄養改善における学術及び技術の向上を図り、県民の健康増進及び疾病の重症化予防の支援を行う。

子どもから高齢者までの食と栄養の福祉の増進を図り、公衆衛生の向上に資する事業を行う。管理栄養士・栄養士の職業倫理の高揚を図り、専門分野における研修事業充実と県民の健康づくり事業を推進する。

事業は公益目的事業1（公1）、公益目的事業2（公2）、その他の事業、法人運営事業に分類し、業務並びに活動の事業体系とする。

公1の事業：食(栄養)を通してすべての県民の健康増進（公衆衛生）に直接的に寄与することを目的とする事業

公2の事業：学術の振興を通して間接的にすべての県民の健康増進に寄与することを目的とする事業

その他の事業：管理栄養士・栄養士の栄養学術・技術の向上を目的に実施する研修事業

法人運営事業：会務及び事業運営にあたり必要な事項

### 重点目標

1. 県民健康づくり事業を推進する。  
専門職種として資質の向上を図り、その技術を活かして県民の健康づくり事業を推進する。
2. 栄養ケア・ステーション事業の運営と推進をする。  
県民の健康づくり事業を推進する拠点として、公衆衛生の向上を目的に事業を推進する。  
在宅栄養ケア活動支援事業と危機管理対策支援事業を進め、県民の健康づくり及び災害時保健活動への協力をする。
3. 研修事業の充実を図る。  
管理栄養士・栄養士の栄養学術・技術の向上を図り、その知識をもって県民の健康増進を推進する。  
Web等を活用した研修事業を充実し、その知識をもって県民の健康増進を推進する。

### 事業内容

1. 県民健康づくり事業及び協力事業（公1）
  - (1) 市民公開講座
  - (2) 栄養ケア・ステーション事業
  - (3) 高齢者食生活サポート事業
  - (4) 外食アドバイス事業
  - (5) 県民活動事業
  - (6) かながわ健康プラン21の推進事業、神奈川食育推進計画の推進事業、神奈川県がん対策推進計画の推進事業に協力
  - (7) 関係機関、関係団体の事業に協力
  - (8) 管理栄養士・栄養士就業支援事業
  - (9) 委託事業
2. 研修事業（公2）
  - (1) 栄養技術研修会
  - (2) 栄養学術研修会

- (3) 実践・研究大会（旧栄養改善学会）
- (4) 職域研修事業
- (5) 委託事業

### 3. その他の事業

- (1) 生涯教育研修会
- (2) スキルアップ研修会
- (3) 委託事業

### 4. 法人運営事業

- (1) 総会
- (2) 理事会・常任理事会
- (3) 広報事業 ①会報誌「栄養かながわ」「かもめ」 ②ホームページ運営
- (4) その他 ①顕彰、選挙管理他

公1 食(栄養)を通してすべての県民の健康増進(公衆衛生)に直接的に寄与することを目的とする事業			
事業区分 公1 定款上の根拠 第4条第1項1号、3号、5号			
事業名称 健康づくり事業			
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
1. 市民公開講座	健康づくりに関するセミナーを開催し、栄養相談・食事相談を実施	県民の健康づくりに関心のある内容を企画し、同時に会場にて栄養・食事相談を実施することで、食生活習慣の改善を図る。	一般参加者 管理栄養士・栄養士の参加
2. 栄養ケア・ステーション事業	健康づくり事業の拠点生活習慣病の発症及び重症化予防、食育、介護予防等の推進	健康づくりに、健全な食生活、適切な栄養摂取が重要であり、健康及び食生活について、県民の健康づくりをサポートする拠点として、公衆衛生の向上を図る。	セミナー、料理講習、講師紹介、医療機関・各種団体から講師紹介の依頼に対応
	情報共有ツールの更新	栄養ケア・ステーション事業が円滑に推進するよう、わかりやすく、必要書類を添付したHPの充実。パンフレットの作製。	県民・依頼事業者それぞれレイアウトを整理し、必要フォーマットを添付して情報共有する。
	栄養ケア・ステーション事業の推進を図るため人材育成研修を実施	企業やクリニック・介護保険施設等において県民の栄養相談や食生活相談等、栄養ケアの支援に対応し、栄養改善を実施し、保健分野における公衆衛生の向上に寄与する。栄養ケア・ステーション事業の推進を図るため、人材育成研修を実施する。	栄養ケア・ステーション業務推進のための研修を実施
	在宅栄養ケア活動支援事業	在宅栄養に関する事業全般を統括して事業を推進する。県内の専門職団体と協力して研修会を開催する フレイル予防の一環として、開発した簡単レシピ集を基にパッケージ形式の調理実習を展開	委員会を開催し他団体と連携した研修会企画、開催 主に地域包括支援センター・その他事業所等を利用する高齢者本人や、食事を担当している人を対象に調理実習を展開し、栄養素を補うための機会を提供する
	地域包括ケア個別会議、通いの場の助言者育成事業	地域包括ケア個別会議、通いの場の事業推進と助言者の人材育成。他団体との連携	地域リハビリテーション活動支援事業に参加し、低栄養の改善に取り組む
	危機管理対策支援事業の整備及び災害時保健活動への協力	危機管理対策支援事業の推進及び、災害時保健活動・平時の防災活動に協力する人材育成を行う。 地域の防災計画立案に防災関係機関として協力する	委員会を開催し、災害支援活動を担う研修会内容を検討し、開催する
	職業安定法第33条第1項の許可に基づく管理栄養士・栄養士の就業支援	管理栄養士・栄養士の人材就業を支援する。	就業支援情報を掲載
3. 高齢者食生活サポート事業	地域のボランティア団体が実施する高齢者の食事サービス事業を対象とした栄養管理、衛生管理、調理指導	高齢者の栄養管理をサポートすることで、健康寿命の延伸と地域で高齢者の食事を支援する団体への栄養と食事づくりの知識の普及を図り、県民の健康増進を図ることを目的に実施する。	県内社会福祉協議会やボランティア団体からの依頼で実施 一般参加者
4. 外食アドバイス事業	日常の食事に関する栄養アドバイス、外食の栄養成分表示、健康に関する情報提供	近年の食事形態は外食や中食をとる機会が多く、栄養バランスや塩分・脂質のとりかた等について正しい情報を提供し、県民の健康づくりのための活動を推進し、公衆衛生の向上を図る。	栄養成分表示を推進し、栄養一口メモ等の作成・協力、イベント会場にて、栄養相談や健康づくり情報を提供 一般参加者
5. 県民活動事業別添資料	県民健康づくり事業を推進し、市民まつりやイベント会場にて、県民のための栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり等	県内を6事業部に区分し、地域の特性を生かした活動を展開する。 地域に密着した情報提供と県民の健康づくりの意識の向上を目的に公衆衛生の推進を図る。	市町村まつり、健康まつり等のイベント会場にて、栄養相談や健康づくり情報を提供 一般参加者
6. かながわ健康プラン21推進事業、神奈川県食育推進計画、神奈川県がん対策推進計画の推進事業に協力	県民健康づくり事業等での啓発活動 健康寿命の延伸を図る	会議への出席。講演会、県民健康づくり会場等で、事業のPRと健康に関する項目の推進を図る。	市町村まつり、健康まつり等のイベント会場にて、栄養相談や健康づくり情報を提供 一般参加者
7. 関係機関、関係団体の事業への協力	かながわ特定保健指導フェアくすりと健康すこやかフェア健康チャレンジフェアかながわかながわ看護フェスティバル健康づくり講演会糖尿病週間行事お口の健康フェア食力研修会	関係機関、関係団体が開催するイベント会場にて、栄養相談・食生活相談を行い県民の健康増進を図る。	イベント会場にて、ポスター展示 栄養・食生活相談、体脂肪測定 一般参加者
8. 委託事業	研修会及びイベントを開催し、県民の健康づくりに役立つ情報提供	(公社) 日本栄養士会等からの委託事業を実施する。一般参加者を含む講演会等を実施することで、県民の健康意識の向上を図る。	(公社) 日本栄養士会、企業等からの研修会事業の受託 一般参加者

公2 学術の振興を通して、間接的にすべての県民の健康増進に寄与することを目的とする事業			
事業区分		公2 定款上の根拠 第4条第1項2号、4号、6号	
事業名称 研修事業			
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
1. 栄養技術研修会	栄養業務、健康づくり活動に必要な最新の栄養学、専門分野別技術向上のための研修(会員・非会員可)	専門分野の技術向上を図ることにより、県民の健康寿命延伸の為の活動の円滑化を図り、公衆栄養の健全化に寄与することを目的とする。	ニーズに応じた県民の健康づくりに必要な技術研修を開催
2. 栄養学術研修会	専門職種として、科学的根拠に基づいた学術の向上と質の担保を確保 会員・非会員可	保健、医療、福祉の専門分野における栄養学術の向上と科学的根拠に基づいた栄養学、調理学、衛生学を学び、県民の健康増進に寄与する。	専門分野別に生活習慣病予防、食育、介護予防等の学術を学び県民の栄養改善を支援
3. 第9回実践・研究大会 (名称変更：旧神奈川県栄養改善学会[第49回])	日常の栄養業務での栄養改善や実践栄養学の調査・研究の発表を通して資質向上 会員・非会員可	実践の栄養管理業務を通して、学術的、科学的知見を基に調査研究し、学術発表をとおして、学術の知識の提供と県民の健康増進に寄与する。	多分野の学術発表や企業展示により最新の学術、食品や機器の情報を得て、日常の業務や活動に貢献する。
4. 職域研修事業 (別添資料)	専門職種としての学術、技術の資質向上、栄養業務の充実 県民の健康に寄与する活動へ繋ぐ 会員・非会員可	各分野の専門職種としての専門技術のスキル向上を図り、栄養管理業務に役立てるとともに、県民の健康をサポートする活動に貢献する。	職域事業部会で研修事業を実施
5. 委託事業	生活習慣病予防、介護予防、食育推進を目的に職域で研修事業を実施	栄養管理業務の向上のための技術を修得し、保健、医療、福祉に貢献する栄養士の知識向上を目的に修得した知識を県民の健康づくり事業に貢献する。	(公社)日本栄養士会、企業等からの研修会事業の受託 一般参加者

区分 名 称 会員の共益事業等			
その他の事業		定款上の根拠 第4条第1項4号、7号	
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
1. 生涯教育研修会	専門職としての能力の習熟 キュリアを支援する生涯教育制度、生涯職能開発 会員・非会員可	管理栄養士・栄養士として科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り、専門職としての能力の習熟を高め、県民のために役立てる。実務研修の把握	多職種の連携や専門職種としてのスキル向上を図り、実践栄養の場で活躍できる管理栄養士・栄養士を育成し、県民の健康増進を支援
2. スキルアップ研修会	栄養業務推進のための専門スキル向上を目的に実施	疾病の重症化予防の食事指導等に必要な企画、運営、コミュニケーション能力の確保を習得する。	保健、医療、福祉の分野で活動する管理栄養士・栄養士に必要なスキルを向上し、業務に活かすと共に県民の健康づくりに貢献する
3. 委託事業	(公社) 日本栄養士会、企業の委託事業として実施	管理栄養士・栄養士の知識の向上を図り、栄養と食事指導の技術力向上を図る。	セミナーの開催、栄養業務のスキルアップを修得

区分	法人運営事業	定款上の根拠	第4条第1項8号
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
1. 総会	<p>定時総会の開催・運営 定款第13条第1項3号に規定する貸借対照表等の承認・決議 定款第41条第1項に規定する事業計画書等の報告</p> <p>定款第42条第2項に規定する事業報告等の承認</p>	<p>定時総会を開催し、議案について承認・決議・報告 定款第13条第1項3号に規定する貸借対照表及び正味財産増減計算書の承認について決議する。 定款第41条第1項に規定する事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを記載した書類について報告する。 定款第42条第2項に規定する事業報告、収支計算書(決算書)、貸借対照表、正味財産増減計算書及び財産目録について承認を得る。監査報告</p>	<p>定時総会の開催・運営 開催予定年月日は、 2026年5月28日(木) 定款及び定款細則に規定する総会の議案に対する承認・決議・報告等</p>
2. 理事会・常任理事会	<p>1 理事会の開催 年7回・隔月の開催予定</p> <p>定款細則第23条に規定する事項の審議 定款第41条第1項に規定する事業計画書等の承認</p> <p>定款第42条第1項に規定する事業報告等の承認</p> <p>会議運営に関する事項の審議・承認</p> <p>2 常任理事会の開催 理事会に付議すべき事項について審議し、結果を理事会に報告</p>	<p>理事会を開催し、提案事項等を審議し、承認を得る。 定時総会に提案する事業実施結果等について審議し、承認を得る。 定款細則第23条に規定する事項を審議する。 定款第41条第1項に規定する事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを記載した書類について審議し、承認を得る。 定款第42条第1項に規定する事業報告及び決算について審議し、承認を得る。 会議運営に関する事項について審議し、承認を得る。 常任理事会は、理事会開催月の初めに開催し、理事会に付議すべき事項について審議を行い、その結果を理事会に報告する。</p>	<p>理事会の開催・運営等総会の議案等について理事会で審議・承認</p> <p>定款細則第23条の事項審議 定款第41条第1項に規定する書類の審議・承認、</p> <p>定款第42条第1項に規定する書類の審議・承認 会議運営の審議・承認</p> <p>常任理事会の開催・運営、理事会に付議すべき事項について審議し、理事会に報告</p>
3. 広報事業	<p>1 会報誌 「栄養かながわ」年3回発行(4月・9月・1月) 「かもめ」年1回発行(栄養かながわ1月号に掲載)</p> <p>2 ホームページ運営 会員向け情報提供(研修会・就業支援他)の概要 県民向け栄養情報の提供</p>	<p>会務の情報提供、最新の栄養情報の提供など会員の理解と資質向上を目的に情報を発信する機関誌として役割を担う。</p> <p>県民向けには、季節の料理、栄養情報の提供及び会員向けの研修会案内や(公社)神奈川県栄養士の事業概要等を掲載し、公益法人として県民に開かれた情報を提供する。</p>	<p>会報誌の発行・情報提供</p> <p>一般県民、管理栄養士・栄養士及び関連職種等とのリアルタイムのコミュニケーションを図るため広く情報を提供</p>
4. その他	<p>顕彰委員会・選挙管理他 会員の各種表彰に関する推薦等を検討</p> <p>選挙管理委員の選任に関する事務管理</p>	<p>厚生労働大臣表彰、県知事表彰、公衆衛生協会会長表彰など各種表彰候補者を推薦し、受賞することで会員の業務や公衆衛生活動の意識の向上を図り、結果後の指導や県民活動の充実を図る。 選挙管理委員会の職務を遂行する。</p>	<p>表彰対象者に対する顕彰委員会で推薦協議</p> <p>選挙管理委員会の招集等</p>

2026年度事業計画 [県民活動事業部]

第1

公1 食(栄養)を通してすべての県民の健康増進(公衆衛生)に直接的に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公1	定款上の根拠	第4条第1項1号、3号、5号
事業名称 健康づくり事業			
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
市民公開講座及び市民向け媒体の作成	健康づくりや食育推進の関係団体と健康づくりに関するセミナーを開催し、栄養相談・食事相談を実施	健康づくりや食育の新しい活動や理論の普及を目指す県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、同時に会場にて栄養・食事相談を実施することで、食生活習慣の改善を図る。	会員及び横浜市民 講演会などの開催及びイベントで活用するレシピや資料の作成
歯と口の健康週間事業 フェスティバル	横浜市歯科医師会が主催するイベントへの参加、周知協力	歯の健康と食事との関連をテーマとした食育活動を実施し、栄養士、栄養士会活動の理解を図り、横浜市歯科医師会との連携協力を目指す	横浜市民及び関係団体会員 栄養士会の活動報告 資料配布
市民向け料理講習会	作成した料理レシピを活用し、市民向けの料理講習会を開催する とりわけ離乳食レシピを活用した離乳食教室、おやこ料理教室	地域の栄養士グループとも協力し、離乳食作りを通じた食育やおやこ料理教室を子育て拠点、地域ケアプラザなどで開催する	各区にある子育て拠点、子育てサロン、広場、栄養ケア・ステーションなどでの実施
健康チャレンジフェア	(公財)かながわ健康財団が主催する健康づくりイベントに参加・協力する 関係団体と協力して健康づくりの実践活動を県民、市民に普及啓発する	医療関連団体が参加し、栄養士会展示ブースでは、テーマに沿って食を通じた健康づくり支援を展示し、食育や未病予防の啓発や行動に繋げる 測定や体験型で参加者を誘い、市民向けに栄養相談やアドバイスに応じる	神奈川県民、横浜市民 食育ゲーム、パネル展示、作成レシピ、資料配布
市民活動フェア	神奈川県民センターを活動拠点とするボランティア活動団体が運営し、各団体の活動紹介と交流の場としてバザーなどを開催する	栄養士や栄養士会の活動を市民に広く知ってもらう。第1県民活動事業部会の活動紹介の展示と作成したレシピを説明して配布する。栄養バランスの良い食事の組み合わせを食育媒体でアドバイスする	横浜市民及び関係団体運営委員
横浜市への協力事業	健康第3期横浜21の基本理念である共に取り組む生涯を通じた健康づくりに関係団体として事業協力する	健康寿命の延伸を基本目標に、育ち・学びの世代(学童期)働き・子育て世代(成人期)実りの世代(高齢期)乳幼児期から高齢期まで、継続して健康づくりに取り組めるよう関係団体として事業に参加協力する	計画期間 令和6年度より12年間

## 第3

## 公1 食(栄養)を通してすべての県民の健康増進(公衆衛生)に直接的に寄与することを目的とする事業

事業区分 公1 定款上の根拠 第4条第1項1号、3号、5号

## 事業名称 健康づくり事業

事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
研修講演会 事業報告等	2025年度事業報告・収支決算報告 2026年度事業計画・予算(案)説明 食育推進関係団体と連携し、関係者の意識向上を目的とした研修講演会の開催	公益事業を実施することを目的に活動を行う。 地域住民の健康づくりを推進するために、食育関係団体との連携が図れるよう、共に講演会・研修会等を実施する。	会員及び一般参加者 研修講演会の開催
在宅栄養ケアを進める 打合せ会	川崎市内の在宅ケアの状況について、情報交換、打合せ会 関係他職種との連携について打合せ会 関係方面への働きかけ、情報を共有	川崎市内の在宅療養者の介護状況を把握し、各区で行われている在宅ケアの会立ち上げなどに最初から協力できる栄養士の体制づくりをするための研修や打合せを行う。 川崎市医師会、各区在宅療養調整医師へ働きかけを行う。	打合せ会議
災害支援対応委員会	川崎市内の災害対策等の状況について、情報交換、打合せ会 関係他職種との連携について打合せ会 関係方面への働きかけ、情報を共有	川崎市内の災害対策について理解し、栄養士会としての支援内容・方法の検討や共通理解を図るための研修や打合せを行う。 関係方面への働きかけを行う。	打合せ会議 研修会
地域の居場所づくり 陽だまりカフェ	地域に市民の集う居場所を提供 市民へ食生活の見直し・改善の提案	地域包括ケア事業として、地域住民へ居場所の提供を行い、顔の見える関係を広げ、引きこもり防止、災害時の連携を図る。 栄養士・管理栄養士が運営することにより、食生活の見直し・改善を提案する。	一般参加者 簡単調理の提案 食生活指導 血圧・体脂肪・握力測定 ストレッチ体操
高津区健康づくりの つどいへの参加	関係機関への協力 会場にて食事・栄養相談を実施 健康・栄養に関する資料の展示や配布	地域住民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場にて栄養・食事相談を実施して、日ごろの食生活について生活習慣を見直す機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談 資料の展示・配布
お口の健康フェアへの 参加	関係団体事業への参加・協力 会場にて食事・栄養相談を実施、噛むことの大切さを指導 健康・栄養に関する資料の展示や配布	地域住民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場にて栄養・食事相談を実施して、日ごろの食生活について生活習慣を見直す機会とする。 特にお口の健康に関する内容で実施する。	一般参加者 食事・栄養相談 資料の展示・配布
たかつ区健康福祉 まつりへの参加	関係機関への協力 会場にて食事・栄養相談を実施 健康・栄養に関する資料の展示や配布	地域住民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場にて栄養・食事相談を実施して、日ごろの食生活について生活習慣を見直す機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談 箸の持ち方指導 資料の展示・配布
地ケアフェアへの参加	関係機関への協力 会場にて食事・栄養相談を実施 健康・栄養に関する資料の展示や配布	地域住民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場にて栄養・食事相談を実施して、日ごろの食生活について生活習慣を見直す機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談 資料の展示・配布
かわさき市民祭りへの 参加	川崎市が開催する事業への参加・協力 会場にて食事・栄養相談を実施 健康・栄養に関する資料を配布	地域住民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場にて栄養・食事相談を実施して、日ごろの食生活について生活習慣を見直す機会とする。 それぞれの職域での専門知識をもって栄養・食事相談を行う。	一般参加者 食事・栄養相談 資料の展示・配布
市民向け 食に関する資料の提供	市民への食に関する資料の提供 食に関する情報のチラシやポスター等の配布、掲示	市民が集う機会の減少に伴い、食に関する情報を資料として市民に向けて提供することにより、市民が健康な生活を過ごすための一助とする。 市民が利用する区役所・市民館等への資料の設置や掲示を行う。	市民 資料の配布、掲示

## 第4

## 公1 食（栄養）を通してすべての県民の健康増進（公衆衛生）に直接的に寄与することを目的とする事業

事業区分 公1

定款上の根拠 第4条第1項1号、3号、5号

事業名称 健康づくり事業

事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
市民公開講座	会員・一般向けに市民公開講座の開催	公益事業を実施することを目的に活動を行う。 会員及び一般市民向けの公開講座を開催する。	市民公開講座の開催 一般参加者
ふれあいフェスティバル  <横須賀市>	横須賀市社会福祉協議会が主催するイベントへ参加し、食事・栄養相談や料理カード釣り等を通して、健康づくりと生活習慣病やフレイル予防災害への啓発を行う。	会場にて野菜350g当てクイズ、料理カード釣り等行いながら楽しく学び、食事・栄養相談を実施して日頃の食生活を見直す機会とする。賛助会員にご協力いただき、災害用備蓄食品や特殊用途食品の紹介、資料配布を実施する。また、参加している専門職や参加者に地域の栄養士の存在をアピールする。	一般参加者 食事・栄養相談
地産地消・ 子どもお料理教室	1人で料理をすることによって食べる力、生きる力を育む食育実践の環につなげる。	小学校高学年を対象に地域の産物を使った調理実習を食育の推進を目的に実施する。子供達が楽しく料理することに興味を持ち家庭での会話のきっかけにもつなげてもらう。	一般参加者 料理教室
鎌倉女子大学みどり祭	管理栄養学科と児童学部のある大学で、幼児から大人に食育、健康づくりと災害への啓発を行う。在校生向けに現役管理栄養士への質問コーナーを行い交流を深める。	子どもたちには楽しく学ぶことで食を身近に感じてもらう。栄養・食事相談を実施し、食生活を見直す機会とする。在校生との交流を通して将来管理栄養士として働くことの楽しさ地域貢献する意義を感じてもらう。	一般参加者 食事・栄養相談  体脂肪測定
幼児・保護者対象食育活動（葉山・逗子・横須賀）	保育園を訪問し、栄養指導媒体（エプロンシアター等）を活用した指導	保育園を訪問し、次代を担う子ども達が望ましい食習慣を身につけて健康で豊かな生活を送れることを目的に活動を行う。幼児及び保護者を対象にエプロンシアターの開催や食育に関する資料の配布等を行う。	保育園関係者 食育に関する講話
F Mブルー湘南出演	毎月第2水曜日にラジオのコーナーに出演し栄養士の地域での活動や栄養及び健康に関する情報を提供発信し、栄養士の存在や活動を地域にPRする。	栄養・健康に関する情報の発信や講演会・イベント等のお知らせ、テーマに沿った料理の紹介等を行い栄養士や栄養士会の活動を広く知ってもらう。	一般リスナー
のたろんフェア  <横須賀市>	市民活動サポートセンターで開催され市民活動フェアに参加し、栄養士の存在や活動を地域にPRする。	県民の健康づくりに関わるテーマを絞ってパネル展示し、作成したパンフレット等を通じて楽しく学びながら食生活習慣を見直す機会とする。又、栄養・食事相談にて地域の栄養士の存在をアピールする。	一般参加者 食事・栄養相談

## 第5

公1 食(栄養)を通してすべての県民の健康増進(公衆衛生)に直接的に寄与することを目的とする事業			
事業区分 公1		定款上の根拠 第4条第1項1号、3号、5号	
事業名称 健康づくり事業			
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
市民公開講座	2026年度事業報告 会員・一般向けに市民公開講座の開催	公益事業を実施することを目的に事業を行う。 県民の健康づくりにおいて、関心のある内容を企画し 講演会を開催する。	一般参加者 講演会
なかい健康スポ・レク 祭に参加 ＜中井町＞	関係機関への協力 会場にて体脂肪測定を行い、食事・栄 養相談、栄養クイズなどを通して健康づ くりと生活習慣病予防の啓発 健康・栄養に関する資料を作成・配布	県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場に て栄養相談を実施して、日ごろの食生活について生活習 慣を見直す機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談 体脂肪測定 リーフレット配布
小田原市学校給食展へ 参加 ＜小田原市＞	関係機関への協力 会場にて展示ブースを設け、 給食パネルの展示 給食・健康・栄養に関する資料を配布	県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場に 展示ブースを設け、パネル展示・給食レシピなど配布し、 食習慣を見直す機会とする。	一般参加者  パネル展示 給食レシピの配布
秦野市市民の日へ参加 ＜秦野市＞	関係機関への協力 会場にて体脂肪測定を行い、生活習慣病 の予防・改善の啓発。災害への備え、 食品備蓄の知識・意識を高め、非常時の パッキングなどを地域に広め、PRする	県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場に て栄養相談を実施して、日ごろの食生活について生活習 慣を見直す機会とする。 また、災害を意識し、普段から備えをする機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談  リーフレット配布
糖尿病週間行事へ参加 (小田原市・箱根町 湯河原町・真鶴町)	関係団体事業への参加・協力 糖尿病への理解を深める。料理の選び方の指導 栄養講話・グループワーク	一般市民向けに糖尿病について料理の選び方、食べ方の指導 を行う。	一般参加者 食事・栄養相談 リーフレット配布
南足柄健康へ 参加 ＜南足柄市＞	関係機関への協力 食事・栄養相談 体組成測定 健康・栄養に関する資料を配布	県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、 体組成測定・栄養相談を実施して、日ごろの食生活について 生活習慣を見直す機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談  リーフレット配布
小田原市 お口のフェスティバル 参加 ＜小田原市＞	関係機関への協力 上手なおやつ食べ方 おやつのおまけクイズ リーフレット配布	県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、 歯科医師会・小田原市に協力して行う 上手なおやつ食べ方など食習慣を見直す機会とする	一般参加者 食事・栄養相談  リーフレット配布
認知症にんちしよう会への参加 (小田原市、南足柄市、箱根町 湯河原町、真鶴町、山北町 大井町、中井町、松田町 開成町)	関係機関への協力 調理レシピなどの配布 マスコットオレンジロボ作り参加	県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、 日頃の食生活について、見直す機会とする。 春、秋年に2回イベント	一般参加者   リーフレット配布

## 第6

公1 食(栄養)を通してすべての県民の健康増進(公衆衛生)に直接的に寄与することを目的とする事業			
事業区分 公1		定款上の根拠 第4条第1項1号、3号、5号	
事業名称 健康づくり事業			
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
寒川町「食育月間」に おける食育の推進 ＜寒川町＞	関係機関への協力 会場にて体脂肪測定を行い、食事・栄 養相談を実施	公益事業を実施することを目的に事業を行う。 県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場に て栄養・食事相談を実施して、日ごろの食生活について 生活習慣を見直す機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談 体脂肪測定
二宮歯の健康フェスタ へ参加 ＜二宮町＞	関係団体事業への参加・協力 会場にて食事、栄養相談を実施 食品釣りゲーム等	県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場に て栄養・食事相談を実施して、日ごろの食生活について 生活習慣を見直す機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談 食品釣りゲーム
藤沢お口の健康イベント へ参加 ＜藤沢市＞	関係団体事業への参加・協力 会場にて食事、栄養相談を実施 人形劇	県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場に て栄養・食事相談を実施して、日ごろの食生活について 生活習慣を見直す機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談
平塚 歯の健康フェスタ へ参加 ＜平塚市＞	関係団体事業への参加・協力 会場にて食事、栄養相談を実施	県民の健康づくりで関心のある内容を企画し、会場に て栄養・食事相談を実施して、日ごろの食生活について 生活習慣を見直す機会とする。	一般参加者 食事・栄養相談

## 第7

公1 食（栄養）を通してすべての県民の健康増進（公衆衛生）に直接的に寄与することを目的とする事業			
事業区分 公1		定款上の根拠 第4条第1項1号、3号、5号	
事業名称 健康づくり事業			
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
事業・決算報告会(交流会) 市民公開講座	2025年度事業報告・収支決算報告、 2026年度事業計画 市民公開講座の開催	公益事業を実施することを目的に事業を行う。2025年度の事業及び会計及び2026年度事業計画を会員に報告すると同時に一般市民への公開講座を開催する。	会員及び一般参加者 市民公開講座
大和市民まつり	関係機関への協力 会場にて生活習慣病の予防、フレイル予防を普及啓発。 食事・栄養相談を実施	市民まつりの会場にて、生活習慣病やフレイル予防をはじめ、健康増進に関わる事業を推進する。 併せて、防災用備蓄食品を紹介する。	一般参加者 食事・栄養相談 健康チェック 備蓄用食品のチラシ配布
相模原食育フェスタ	関係機関への協力 健康づくりと病気を予防する食生活の普及啓発	健康的な食生活の普及を目指し、若いファミリー層を中心に食育を推進する。子供の頃から規則正しい食習慣の重要性を啓発し、野菜の活用や減塩の工夫を伝える。	一般参加者 食事・栄養相談 健康チェック
相模原健康フェスタ	関係機関への協力 病気を予防する食生活の普及活動を実施・栄養相談	病気を予防する食生活の普及啓発を行う。テーマはフェスタ全体で共通したものから決定する。バランスのとれた食事のサンプルを掲示して栄養相談を実施し、県民の健康増進を図る。	一般参加者 食事・栄養相談 健康チェック
愛川ふれあいの村 「紅葉まつり」への参加 <愛川町>	関係機関への協力 会場にて、食事摂取アンケート及び栄養相談を実施 生活習慣病の予防をはじめ、健康増進の普及啓発	東急コミュニティ国際自然大学グループ愛川ふれあいの村で開催される「紅葉まつり」の会場において、体脂肪測定や食事摂取アンケートを通して、近隣住民の生活習慣病をはじめ、健康増進の普及啓発の実施する。	一般参加者 食事・栄養相談 健康チェック
相模原あじさいサミット	関係機関への協力 「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をコンセプトにしたプロジェクトである。医療や介護、福祉従事者が中心となって行う。	多職種連携した活動と管理栄養士が2世代向けに職業紹介と正しい栄養の知識を伝授する講演を行う。	一般参加者 医療従事者
綾瀬市健康フェスティバル	関係機関への協力 地域住民の生活習慣病予防、フレイル予防等健康増進活動を行う。	健康的な食生活の普及を目指し、栄養相談や健康測定を通じたアドバイスを行う。幅広い世代が楽しめる取り組みを実施する。食アンケートを実施する。	一般参加者 食事・栄養相談 健康チェック
座間市民健康マラソン	関係機関への協力 参加者や来場者の健康をサポートする。マラソンをきっかけに市民の健康意識を高めることを目指す。	スポーツ栄養を通じて、運動を楽しむ習慣や健康意識を広げるきっかけ作りをする。ゴール地点での栄養補給ブース設置、運動効果を高める食事やレシピの提案、運動前後の食事や栄養に関するアドバイス、疲労回復を促す食品や飲料の提供他。	一般参加者、来場者 食事・栄養相談 健康チェック
栄養・運動・健康フェアinイオン座間	関係機関への協力 食事・栄養相談等	地域住民の健康と福祉を促進するために、管理栄養士とリハビリテーション職(座間リハ会共催)による啓蒙活動を通じて正しい情報とサポートを提供することを目指す。多世代対象となる栄養チェック、運動チェック、嚥下チェックを主とした健康イベントを開催する。また、この事業を通して、座間エリアの栄養士の連携体制を作り、地域連携システムの構築へ向けて動いていく。	一般参加者 食事・栄養相談 健康チェック

2026度事業計画 [職域事業部]

医 療

公1 食（栄養）を通してすべての県民の健康増進（公衆衛生）に直接的に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公1	定款上の根拠 第4条1項1号、3号、5号	
事業名称	健康づくり事業		
事業名	事業内容の要旨		実施状況
公開イベント 「県民活動事業」	街頭において県民向けイベントを開催し栄養相談を実施する		一般対象とした管理栄養士による相談事業
医療関係団体との合同の健康イベント等に参加協力	医療関係団体と意見交換を行うとともに、各団体と合同で、一般市民・関連職種を対象にイベントを開催する		主に栄養相談コーナーやパネル、栄養補助食品、防災、介護等の食支援の紹介展示

公2 学術の振興を通して、間接的にすべての県民の健康増進に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公2	定款上の根拠 第4条1項2号、4号、6号	
事業名称	研修事業		
事業名	事業内容の要旨		実施状況
ブロック研修会	臨床栄養学における最新の知見を修得するための研修会を会員・非会員を問わず有資格者を対象に、各地区別に開催する		地域の特性を生かし、日々の業務の中で問題となる内容のセミナーを小規模で開催する。各ブロックごとに開催する。
臨床栄養学セミナーⅠ	臨床栄養学セミナーⅠでは、ガイドラインや最新知見について経験の浅い管理栄養士からベテラン管理栄養士まで幅広く基礎学習できることを目的とする。会員・非会員を問わず有資格者を対象に実施する		研修会テーマ：行動変容につなげる栄養指導の手法を理解することを目的としたセミナーとする。 講演形式：集合型
臨床栄養学セミナーⅡ	臨床栄養学セミナーⅡでは、臨床栄養の応用や最新の話題を知り、より高度な技術や病態管理を会得することを目的とし、会員・非会員を問わず有資格者を対象に実施する		研修会テーマ：栄養指導、アセスメントの実力アップを目的に腎臓病の病態について深掘りする。 講演形式：ハイブリッド（会場聴講+ZOOM）
栄養管理セミナー	栄養管理セミナーは、給食管理にもつながる内容として、給食管理・食の重要性を学ぶことを目的とする。会員・非会員を問わず有資格者及び病院関係者を対象に実施		研修会テーマ：施設における実践力アップを目的として学ぶ 講演形式：集合型

学校健康教育

公1 食（栄養）を通してすべての県民の健康増進（公衆衛生）に直接的に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公1	定款上の根拠 第4条1項1号、3号、5号	
事業名称	健康づくり事業		
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
講演会	成長期の子どもの食育や健康に関する講演会を開催 学校栄養士協議会事業に協力 非会員可・保護者	子どもの食と健康に関する知識の向上を図る。 子どもと子どもを取り巻く家庭への食育を啓発する。	講演会の開催
公2 学術の振興を通して、間接的にすべての県民の健康増進に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公2	定款上の根拠 第4条1項2号、4号、6号	
事業名称	研修事業		
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
研修会	個別的な相談指導の推進のための研修会の開催 非会員可	個別的な相談指導を推進するための研修会を開催する。	研修会の開催

勤労者支援

公2 学術の振興を通して、間接的にすべての県民の健康増進に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公2	定款上の根拠 第4条1項2号、4号、6号	
事業名称	研修事業		
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
技術研修会	地域活動に従事する管理栄養士・栄養士に専門職として必要な学術、技術の資質向上のため研修会を実施 非会員可・関連職種可	地域で幅広い年代層に向けて栄養士活動をしている管理栄養士・栄養士が技術を習得する実務研修会を行い、地域で県民の健康増進に役立つ技術を習得する機会とする。	調理実習及び演習 グループワーク 会員・非会員・関連職種
実力アップセミナー (年2回)	地域活動に従事する管理栄養士・栄養士に専門職として必要な学術、技術の資質向上のため研修会を実施 勤労者支援事業部会の会員や専門家から、事業所で実践している給食管理システムの最新状況を学ぶ。	地域で幅広い年代層に向けて栄養士活動をしている管理栄養士・栄養士が知識を深め、最新情報を研修する。  各事業所で取り組んでいる食育・健康づくり・環境づくり・コミュニケーション方法等に関する最新知識・スキルを習得するための研修会を開催する。	研修会 講演会 事例発表  会員・非会員・関連職種

研究教育

公2 学術の振興を通して、間接的にすべての県民の健康増進に寄与を目的とする事業			
事業区分	公2	定款上の根拠 第4条1項2号、4号、6号	
事業名称	研修事業		
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
研修会 (公衆衛生事業部会と共催)	管理栄養士・栄養士養成並びに栄養・食品等研究における栄養学術・スキル向上のための研修会を公衆衛生事業部会と共催で開催 非会員可・関連職種可	教育・研究分野で活用できる健康と栄養に関する最新の知識・スキルを修得するための研修会を開催する。	研修会(内容により演習を含む)
(公社)日本栄養士会・(公社)神奈川県栄養士会への入会奨励	(公社)日本栄養士会・(公社)神奈川県栄養士会への入会奨励について、新人会員の増進を図ることを目的に実施	神奈川県内の管理栄養士・栄養士養成施設の卒業予定者全員に対し、(公社)日本栄養士会並びに(公社)神奈川県栄養士会への入会案内及び入会手続き書類等を配布し教員(会員)より説明を行う。	入会案内及び入会手続き等の書類を配布

公衆衛生

公2 学術の振興を通して、間接的にすべての県民の健康増進に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公2	定款上の根拠 第4条1項2号、4号、6号	
事業名称	研修事業		
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
研修会 (年2回 うち1回は、研究教育事業部会と共催)	公衆衛生業務に従事する管理栄養士・栄養士の資質向上のための研修 非会員可・関連職種可	専門分野のスキル向上のための研修を行い、公衆衛生に携わる管理栄養士・栄養士の業務及び活動に役立てることにより、県民の健康増進に寄与し、公衆衛生の向上に資する。	専門講師による講演・グループワーク等

地域活動

食(栄養)を通してすべての県民の健康増進(公衆衛生)に直接的に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公1	定款上の根拠 第4条第1項1号、3号、5号	
事業名称	健康づくり事業		
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
応援します!げんき 家族21 (2地区で開催)	会員が講師となり県民の健康に寄与する活動へ繋ぐ	県民の様々な世代に向けて食育活動を実施し、テーマに沿った食育媒体や資料を用い、講話、調理実習、実演を含み、栄養相談など体験、参加型の講座を取り入れた県民の健康づくり事業を開催する。 実践研究大会にて、活動を示説発表する。	一般 県民 調理実習 栄養相談 テーマごとの栄養講座
公2 学術の振興を通して、間接的にすべての県民の健康増進に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公2	定款上の根拠 第4条1項2号、4号、6号	
事業名称	研修事業		
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
技術研修会	地域活動に従事する管理栄養士・栄養士に専門職として必要な学術、技術の資質向上のため研修会を実施 非会員可・関連職種可	地域で幅広い年代層に向けて栄養士活動をしている管理栄養士・栄養士が技術を習得する実務研修会を行い、地域で県民の健康増進に役立つ技術を習得する機会とする。	調理実習及び演習 グループワーク 会員・非会員・関連職種
実力アップセミナー (年2回)	地域活動に従事する管理栄養士・栄養士に専門職として必要な学術、技術の資質向上のため研修会を実施  勤労者支援事業部会の会員や専門家から、事業所で実践している給食管理システムの最新状況を学ぶ。	地域で幅広い年代層に向けて栄養士活動をしている管理栄養士・栄養士が知識を深め、最新情報を研修する。  各事業所で取り組んでいる食育・健康づくり・環境づくり・コミュニケーション方法等に関するの最新知識・スキルを習得するための研修会を開催する。	研修会 講演会 事例発表  会員・非会員・関連職種

福祉

公2 学術の振興を通して、間接的にすべての県民の健康増進に寄与することを目的とする事業			
事業区分	公2	定款上の根拠 第4条1項2号、4号、6号	
事業名称	研修事業		
事業名	事業内容の要旨	事業の概要	実施状況
児童福祉施設向け スキルアップセミナー(栄養食事指導研修)	児童福祉施設等を利用する対象者を主として、対象特性に適した的確なアセスメント技術及び栄養マネジメントを実施するための基本と技術の向上	「児童福祉施設における食事の提供ガイド」の改訂にともない、改訂の内容をふまえ、小児の栄養アセスメントから食事指導までの実践について理解をする。それらの活用方法をグループワークを通して、現場に生かせる指導方法を学ぶ。	専門職の講師による研修会の開催・グループワーク演習 会員・非会員・関連職種
栄養マネジメントを実施するための基本と技術の向上 フォローアップ研修	高齢者及び障がい者の福祉施設等を利用する対象者を主として、対象特性に適した的確なアセスメント技術及び栄養マネジメントを実施するための基本と技術の向上	高齢者及び障がい者の栄養アセスメントから食事指導までの実践について学ぶ。対象者の課題を的確に把握し、ニーズに合った栄養ケア計画を立案できるための技術を習得する。それらの活用方法をグループワークを通して、現場に生かせる指導方法を学ぶ。	専門職の講師による研修会の開催 グループワーク演習 会員・非会員・関連職種
栄養管理に必要なスキルアップ研修	乳幼児から高齢者まで、対象者を取り巻く環境は多岐にわたる中で、シームレスな栄養管理サービスを提供するための基本と技術の向上	施設、そして在宅での栄養管理について、多職種から栄養士の専門性を求められていく。科学的根拠をもったアセスメント力のある栄養士育成を行うためのスキルアップ研修を実施する。	専門職の講師による研修会の開催 グループワーク演習 会員・非会員・関連職種