

# リハ栄養の 基礎と臨床

講師 森 隆志先生（南東北病院）

現在の医療施策では、リハビリテーションの提供、口腔機能の向上、栄養状態の改善が重要な視点と捉えられています。これらは、人々が健やかに毎日を過ごすうえで欠かすことができない要素です。栄養を考慮せずにリハビリテーションを行うことはない時代となり、リハビリテーション栄養の理論や学問が構築されつつあります。栄養とともにリハビリテーションを提供することが当たり前の時代となりました。本セミナーでは、第一線でご活躍の先生をお迎えし、リハビリテーション栄養についてわかりやすくご解説いただきます。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

**第1回 2/6(金)**

## 栄養療法の基礎～臨床栄養入門～

栄養療法は多岐にわたりますが、臨床栄養としてヒトを支援することに変わりはありません。本セミナーでは、まず臨床栄養の基本を学び、そこから専門的な内容へと理解を拡げていくことを目指します。栄養学の専門家はもちろん、専門外の方にとっても重要な基礎的な理論や情報、そして栄養療法の具体的な内容について学びます。

**第2回 2/11(水)**

## 臨床栄養とリハの役割～リハは何をしたら良い？～

臨床栄養の中で、リハビリテーション専門職にはどのような役割が求められているのでしょうか。本セミナーでは、そのような問い合わせに応えるべく、リハビリテーションにおいて栄養が欠かせない理由を再確認するとともに、臨床栄養の視点からリハビリテーションに求められることについて学びます。

**第3回 2/20(金)**

## リハ栄養の基礎と臨床～リハ栄養徹底解説～

「リハビリテーション栄養」は、今では当たり前のように聞く用語です。では、その目的や目指すことは何でしょうか。また、実際にどのような活動を行うのでしょうか。本セミナーでは、こうした疑問にお答えできるよう、基礎から具体的な臨床まで、わかりやすくご解説いただきます。

**第4回 2/27(金)**

## 疾患・ステージ別臨床栄養とリハ～臨床現場での悩みとは～

リハビリテーション栄養では、疾患や病態、重症度に応じて対応や目標を変えざるを得ないことがあります。本セミナーでは、臨床から得た知見をもとに、その考え方や判断のポイントについてわかりやすく解説いただきます。また、現場で直面しやすい課題についても触れていただきます。

**【開催時間】** 19:00～20:15

**【参加費】** 1講座につき 当研究所会員 1,000円 非会員3,000円

**【申込方法】** 右記のQRコードからお申込みください。

\*詳しくはホームページをご覧ください。

[HP] <https://fc-science.or.jp>



一般社団法人 食とコミュニケーション研究所