

第 47 回全国矯正栄養士研修会・オンライン開催要領（案）

テ ー マ 「栄養・人権・メンタルヘルス～管理栄養士・栄養士の責務について考える～」

趣 旨 近年、栄養は単なる健康維持の手段ではなく、「基本的人権」として認識されてきており、すべての人が安心して栄養を摂取できる社会の実現が求められています。

本研修会は、「栄養と人権」「メンタルヘルスと栄養」「給食管理の現状と課題」という 3 つの講演を通じて、誰一人取り残さない栄養支援の実現に向けた実践的な知識と視点を養うとともに、管理栄養士・栄養士としての社会的責務と専門性を再確認します。また、給食施設が直面する課題についての理解を深め、今後のあり方を参加者同士で考える機会とします。

本研修会は、矯正施設に勤務する管理栄養士・栄養士、矯正職員のほか、給食管理や健康増進に携わるすべての管理栄養士・栄養士が参加可能です。

主 催 公益社団法人 日本栄養士会

協 力 公益財団法人 矯正協会（予定）

日 時 2026 年 1 月 23 日（金）14：00～17：45（入室 13：30～）

配信方法 ライブ配信

内 容

14:00～14:05 開会挨拶

（5 分間） （公社）日本栄養士会フリーランス・栄養関連企業等事業推進委員会委員長 望月ひとみ

14:05～15:05 講演「栄養と人権」（仮）

（60 分間） （公社）日本栄養士会代表理事会長 中村 丁次

ねらい：食料を安定的に供給する食料安全保障は、人権保障の一環であり、飢餓や栄養不良は人権侵害であると国際的にも認識されています。しかし、食料さえあれば人の生命と生活が保障できるのかということそうではありません。健康と生命の維持には、栄養を適正に摂取することが不可欠です。日本でも、置かれた境遇や疾病等により十分な栄養を取ることが難しい人々が存在しています。誰もが栄養不良に陥ることなく安心安全な食事をとれる、誰一人取り残さない、基本的人権として栄養。管理栄養士・栄養士としての責務と使命を全うするために、その本質について考えます。

15:05～16:35 講演「メンタルヘルスと栄養」（仮）

（90 分間） 帝京大学医学部精神神経科学講座主任教授 功 刀 浩

ねらい：メンタルヘルスと栄養は密接に関連しています。適切な栄養摂取は、こころの健康を維持するために必要です。こころと栄養の関わり、精神疾患等に対応するための栄養からのアプローチについて学びます。

16:35～16:40 休憩

（5 分間）

16:40～17:00 情報提供「給食管理の現状」（仮）

（20 分間） 大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科准教授 赤 尾 正

ねらい：日本の生産人口が減少することによる人材不足、食材費や施設維持費の高

騰のなか、給食施設の現状について知り、グループワークでの議論につなげます。

17:00～17:40 グループワーク「給食管理の今後について考える」（仮）
（40 分間）

17:40～17:45 閉会挨拶
（5 分間） （公社）日本栄養士会フリーランス・栄養関連企業等事業推進委員会委員 松本 勲

受講料 9,900 円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 4,400 円（税込））

参加資格 管理栄養士、栄養士、矯正職員

定員 80 名（定員になり次第締切）

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページ（<https://www.dietitian.or.jp/>）より、お申し込みください。お申込み確定後、直前メールにて入室 URL をご案内します。

※お申し込み後、「申込受け付け」メールが届かない場合は、登録メールアドレス（会員の方はマイページ）をご確認の上、下記問合せまでご連絡ください。

申込締切 2026 年 1 月 6 日（火）

問合せ先 （公社）日本栄養士会 フリーランス・栄養関連企業等職域担当
〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階
TEL : 03-5425-6555 FAX : 03-5425-6554

生涯教育単位 実務研修 全分野共通 講義 2 単位

備考

- ・受講料の支払いは、Web コンビニ支払いまたはクレジット支払いとさせていただきます。
※銀行振込・請求書発行は対応致しかねます。お問い合わせはご遠慮いただきますようお願い申し上げます。
- ・既納の受講料等につきましては、お返しいたしかねます。
- ・入室 URL および当日資料は、受講確定後にお送りします。
- ・領収書は、入金後に送られるメールに記載の URL より発行可能です。

視聴における注意事項

- ・公益社団法人日本栄養士会プライバシーポリシー<https://www.dietitian.or.jp/privacy/>および利用規約 <https://www.dietitian.or.jp/terms/>をご確認のうえ、視聴してください。
- ・映像、掲載資料、文章、イラスト、ロゴ、写真、その他の著作物の著作権その他の権利は、当会又は第三者に帰属します。著作権法によって認められる場合を除き、著作権者の事前の許可なく、動画及び資料の一部または全部を、無断で複製（録画・録音・撮影・ダウンロードなど）し、それを転載転用・改変・配布・販売など、不正に利用することを固く禁止します。
- ・視聴には大量のデータ（パケット）通信を行うため、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。データ通信量が一定の基準に達した時点で通信会社での通信速度制限が行われることがあります。スマートフォンやタブレットでご視聴の場合は、Wi-Fi 環境でのご利用を推奨します。（推奨動作環境をご確認ください。）なお、発生したデータ通信費用について日本栄養士会は一切

の責任を負いかねます。予めご了承ください。

- ・視聴に問題が生じた場合は、必ずログアウトを行って、別の環境（デバイス、ブラウザ、回線等）でのご視聴をお試してください。
- ・視聴にあたり生じたいかなる損害について、日本栄養士会は一切の責任を負いかねます。

※ライブ研修の注意事項

- ・ライブ研修は、当日の運営は業者に委託し、Web 会議システム Zoom を使用して実施します。Zoom の環境はご自身で手配ください。なお、Zoom の基本的な操作方法等についてはお答えしかねます。
- ・ご本人の入室確認のため氏名等ログイン情報を提供することにご了承いただきますようお願いいたします。なお、回収した個人情報は運営以外の用途では使用しません。
- ・ライブ研修の際にパソコンで視聴する場合は、有線 LAN を利用することをお勧めします。
- ・ライブ研修視聴に際し、同一者の複数同時接続はできません。また本研修会は、受講者のみの視聴を前提としていますので、受講者以外の方と一緒に視聴されたり、配信用アドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。