

2025年度「全国栄養士大会・オンライン」開催要領

1. 期 間 2025年10月16日（木）～12月21日（日）
2. 主 催 公益社団法人 日本栄養士会
3. 趣 旨 全国栄養士大会は、全国の管理栄養士・栄養士が一致して取り組むべき課題を協議し、対応や実践の方法を共有、現場で使える知識やスキルを身につけることを目的とする。
4. テーマ 「共感力～人を想う感性～」
多様性（ダイバーシティ）への理解が重要となっている今、管理栄養士・栄養士は他職種や、対象者等、あらゆる人に寄り添い、理解して共感する力が求められています。2025年度の全国栄養士大会では、「共感力」をテーマに、相手に寄り添うこと、そのスキルを学びます。
5. 対 象 管理栄養士、栄養士、養成校学生
6. 会 場 日本栄養士会ホームページ内特設サイト（オンライン会場）
(<https://www.dietitian.or.jp/dietetic-conference/>)
7. 受講料 公益社団法人日本栄養士会会員は無料
8. 内 容 （1）講演：およそ22講演（うちスポンサード講演：11講演）＜資料1＞
（2）広告：（抄録広告・デジタル広告）＜資料2＞
9. 生涯教育単位 実務研修90-110全分野共通 講義各1単位（ただし、上限8単位とする）
付与方法：講演視聴後、アンケートに回答することにより付与。
※マイページへの反映は、会期終了後3か月程要します。

<資料1>

■講演一覧

【テーマ講演】

「元気の職場をつくるコミュニケーション

：ストレス対処力SOC（Sense of Coherence）の視点から」

株式会社グローバルヘルスコミュニケーションズ 代表取締役／保健学博士

えびな
蝦名 りょうこ
玲子

「プレコンセプションケアを徹底解説

～重要トピック、相談対応のコツ、オンライン相談事例紹介など～」

株式会社Kids Public 産婦人科オンライン 代表／産婦人科専門医

しげみ
重見 だいすけ
大介

【講演】

「共創ウェルビーイング：みんなでつむぐ幸せのエンパワメント科学

Co-Creative Wellbeing for Empowering A World of Possibilities」

筑波大学医学医療系国際発達ケア：エンパワメント科学研究室 教授

あんめ
安梅 ときえ
勅江

「コラボレーションを生むコミュニケーションの道具箱」

産業医科大学産業保健学部安全衛生マネジメント学 教授

かわむら
河村 ようこ
洋子

「質の高い睡眠を得るための食生活～栄養士として知っておきたい睡眠の話し～」

医療法人館出張佐藤会フィーカレディースクリニック 管理栄養士／睡眠改善インストラクター

しのはらえりか
篠原絵里佳

「在宅で最後までその人らしく～在宅栄養管理に必要な意思決定支援と共感力～」

医療法人すぎもと在宅医療クリニック 院長

すぎもと
杉本 ゆか
由佳

「生活習慣を変えるには？～ナッジで自発的に動かす～」

青森大学 客員教授／健康科学博士

たけばやし
竹林 まさき
正樹

「子どものレジリエンスとこころとからだ～子どものこころ専門医から～」

順天堂大学医学部小児科・思春期科 准教授

たなか
田中 きょうこ
恭子

「摂食嚥下機能に遅れや障害のある子どもへの支援」

日本歯科大学附属病院口腔リハビリテーション科 科長／教授

たむら
田村 ふみよ
文誉

「令和6年能登半島地震における石川県栄養士会の取り組み」

公益社団法人石川県栄養士会理事・災害支援委員会委員

とくまる
徳丸 としあき
季聡

「管理栄養士・栄養士にも知っていただきたい

静脈栄養の現実と本来あるべきカタチ～楽しく学び、正しく怖がる～」

医療法人社団浅ノ川浅ノ川総合病院薬剤部 主任

ひがしけいいちろう
東 敬一朗

【スポンサード講演】

「うま味と栄養」

協賛：特定非営利活動法人うま味インフォメーションセンター

NPO法人うま味インフォメーションセンター 理事長／広島大学 名誉教授
神奈川県立保健福祉大学 名誉学長

にしむら としひで
西村 敏英
なかむら ていじ
中村 丁次

「さまざまなライフステージにおけるω3系多価不飽和脂肪酸の役割」

協賛：大塚製薬株式会社

群馬大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野 教授
はまさき けい
浜崎 景

「感染症時代COVID-19流行後の“免疫を賦活する乳酸菌ヨーグルト”の活用を考える
～学校給食での活用例を参照として～」

協賛：キリンホールディングス株式会社

岩手医科大学 名誉教授／岩手県予防医学協会 予防医学部長
さかた きよみ
坂田 清美

「健康食品のリアル伝えられていますか？」

～管理栄養士・栄養士の力で広げる安心と健康～

協賛：一般社団法人健康食品産業協議会

弘前大学大学院医学研究科 招聘准教授
にしむら えいさく
西村 栄作
さくらい まもる
サントリーウエルネス株式会社品質部／薬科学博士 櫻井 護

「牛乳と腸内環境

～おなかゴロゴロは腸活のしるし？悪者扱いされがちな乳糖の健康効果に迫る！～

協賛：一般社団法人Jミルク

東京農業大学生命科学部分子微生物学科 教授
とつか まもる
戸塚 護

「食事摂取基準を使いこなしたいひとへ ～食事摂取基準の面白さと怖さを知る～」

協賛：第一出版株式会社

東京大学 名誉教授
ささき さとし
佐々木 敏

「医療における食事アプローチ 研究の成果と課題」

「医療現場における最適化栄養食の可能性 ～テクノロジーを活用したQOL向上への貢献～」

協賛：日清食品株式会社

女子栄養大学 名誉教授
ほんだ けいこ
本田 佳子
日清食品ホールディングス株式会社フューチャーフード研究開発部 プロフェッショナル
しょうばこ なおひさ
正箱 尚久

「食の安全の落とし穴 ～食のリスクを正しく理解する～」

協賛：一般社団法人日本即席食品工業協会

特定非営利活動法人食の安全と安心を科学する会 理事長
やまざき たけし
山崎 毅

「栄養状態かんたん未来予測ツール（rRAFU）を用いた早期からのフレイル予防」

協賛：株式会社 明治

女子栄養大学栄養学部 教授 しんかい 新開 しょうじ 省二

「腸から始める健康管理：ビフィズス菌の働きとエビデンス

～整腸、アレルギー、認知機能まで～」

協賛：森永乳業クリニコ株式会社

森永乳業株式会社研究本部 バイオティクス研究所主席研究員／農学博士 いわぶち 岩淵 のりゆき 紀介

「子どもからお年寄りまで ～科学が証明したヒトの健康を守る乳酸菌シロタ株のチカラ～」

協賛：株式会社ヤクルト本社

東京女子医科大学 教授／小児科学基幹分野長 ながた 永田 さとり 智

<資料2>

■ 広告一覧

【抄録広告】

特定非営利活動法人うま味インフォメーションセンター

カゴメ株式会社

キリンホールディングス株式会社

一般社団法人Jミルク

第一出版株式会社

松谷化学工業株式会社

株式会社 明治

株式会社ヤクルト本社

【デジタル広告】

味の素株式会社

特定非営利活動法人うま味インフォメーションセンター

カゴメ株式会社

キューピー株式会社

キリンホールディングス株式会社

一般社団法人Jミルク

第一出版株式会社

トータル・ソフトウェア株式会社

一般社団法人日本食品添加物協会

一般社団法人日本臨床栄養協会

株式会社 明治

株式会社ヤクルト本社