

# 今、食力を考えるシンポジウム

我国は、超高齢社会を迎え、健康寿命をいかに延伸させるかが喫緊の課題となっております。

特に、高齢者の方々の多くが、歯及びお口のささいな衰えからはじまる「オーラルフレイル(お口の機能の虚弱)」状態を予防・改善しておらず、このような高齢者は心身の機能や活力が衰え虚弱となる「フレイル」や要介護状態、さらには死亡リスクが2倍以上に高まることが分ってきており、神奈川県内ではオーラルフレイル対策が積極的に取り組まれているところであります。

そこで今回は、オーラルフレイルを予防・改善し、いつまでも健康で楽しく元気に生活していくために重要な3つの柱「栄養(食とお口の健康)」「運動」「社会参加」に焦点をあて、地域(歯科医師会)での取り組みについて「食力」をキーワードとしたシンポジウムを下記のとおり開催いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

|         |                                                                                                                                               |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主 催     | 神奈川県歯科医師会                                                                                                                                     |
| 日 時     | 令和7年10月30日(木) 10:00 ~ 12:00                                                                                                                   |
| 開催形式    | Zoomと会場参加によるハイブリット開催                                                                                                                          |
| 会 場     | 神奈川県歯科医師会館 6階 視聴覚研修室並びに Web (Zoomを使用)<br>(〒231-0013 横浜市中区住吉町6-68)                                                                             |
| 対 象     | 一般県民(歯科医師・オーラルフレイル健口推進員・管理栄養士) など<br>*どなたでもご参加できます                                                                                            |
| 講 演     | ●「オーラルフレイルとお口の機能を考えよう～食力アップで健康長寿～」<br>日本大学松戸歯学部 口腔外科学講座 教授 / 石井 良昌<br><br>●「産官学民連携によるオーラルフレイル予防とフレイル予防のまちづくりについて」<br>神奈川県平塚市役所 保険年金課 / 澁谷 奈菜子 |
| 参 加 費   | 無料                                                                                                                                            |
| 申込方法    | 右記QRコードまたは裏面の申込書に必要事項を記入の上、<br>Fax (0120-681-786) にて <b>令和7年10月27日(月)</b><br>までにお申込みください。                                                     |
| 問 合 せ 先 | 公益社団法人 神奈川県歯科医師会 事務局(担当:事業課 小山)<br>TEL: 045-681-2172                                                                                          |



# 「今、食力を考える」シンポジウム 参加申込書

下記 URL・QRコードまたは FAX（0120-681-786）にて、  
**令和 7 年 10 月 27 日（月）まで**にお申込み下さい。



申込 URL：https://ws.formzu.net/dist/S13639284/

|         |                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 氏 名     |                                                                                                                                                                                                                                              |
| ふりがな    |                                                                                                                                                                                                                                              |
| 参加方法    | ※どちらかに「✓」してください<br><input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Zoom によるオンライン参加                                                                                                                                                    |
| 職 種     | <input type="checkbox"/> 歯科医師（会員） <input type="checkbox"/> 歯科医師（非会員）<br><input type="checkbox"/> 歯科衛生士 <input type="checkbox"/> 管理栄養士<br><input type="checkbox"/> オーラルフレイル健口推進員 <input type="checkbox"/> その他（                              ） |
| 住 所     | 〒                                                                                                                                                                                                                                            |
| 電話番号    |                                                                                                                                                                                                                                              |
| メールアドレス |                                                                                                                                                                                                                                              |

## ● オンライン受講の際の注意事項

- ・パソコン、タブレット、スマートフォン等によるインターネット環境が必要です。
- ・メールアドレスの登録が必須です。（この申込後、Zoom の事前登録も必須）

## ● 問合せ先

公益社団法人 神奈川県歯科医師会 事務局（担当：事業課 小山）  
TEL：045-681-2172