

2025年度 小児栄養分野に係る管理栄養士・栄養士 更新研修 開催要領

趣 旨

本研修は、「小児特定分野管理栄養士・栄養士」の認定更新にあたり、5年ごとに1回以上の受講が必須とされている更新研修です。1回の受講につき、更新に必要な総単位数（30単位）のうち5単位が付与されます。

本研修では、小児栄養に関する最新のトピックを学ぶとともに、各自の実践を持ち寄り、相互に共有・議論することで、小児特定分野管理栄養士・栄養士としての資質向上を目指します。

主 催 公益社団法人日本栄養士会

受講資格 「小児栄養分野管理栄養士」もしくは「小児栄養分野栄養士」取得者

受講方法 オンライン（Zoom を利用したライブ配信）

内 容

① 事前課題

ご自身の取り組みについて、「活動レポート」を提出いただきます。レポート様式や提出方法は、お申込み者様へご案内いたします。

② 研修当日（2回の開催を予定しています。両日もしくは一方の受講も可能です。）

【第1回】

1. 講義：（仮）日本人の食事摂取基準 2025 小児の基準の活用ポイント

国立研究開発法人国立成育医療研究センター社会医学研究部 石塚一枝

2. 演習：症例検討（グループワーク）

①医療分野

発表者：長野県立こども病院 小口佳奈

②学校分野

発表者：大阪府田尻町立中学校 市政雅美

開催日時 2025年10月5日（日）13：00～16：30

参加資格 「小児栄養分野管理栄養士・栄養士」登録認定者

参加定員 100名

受講料 5,500円（税込）

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

申込締切 2025年9月23日（火）（定員に達し次第、受付を締め切りいたします。）

単 位 小児栄養分野管理栄養士・栄養士 更新5単位

【第2回】

1. 講義：(仮) 医療的ケア児の栄養療法～サポートブック活用の実際を含めて～
淑徳大学看護栄養学部 藤谷朝実
 2. 演習：症例検討(グループワーク)
 - ①福祉分野
発表者：川崎市社会福祉事業団よつば保育園 崎津真優子
 - ②行政分野
発表者：練馬区役所健康部大泉保健相談所 小野 あかね
- 開催日時** 2026年1月11日(日) 13:00～16:30
参加資格 「小児栄養分野管理栄養士・栄養士」登録認定者
参加定員 100名
受講料 5,500円(税込)
申込方法 (公社)日本栄養士会ホームページより申込受付
申込締切 2025年12月18日(木)
単 位 小児栄養分野管理栄養士・栄養士 更新5単位

参加者へのお願い

グループワークでは、正解を求めるのではなく、多様な視点から自由に意見を述べ、意見交換を通じて相互理解を深めることが目的です。積極的なご参加をお願いいたします。

受講にあたりご確認いただきたいこと

- 受講決定後、本会からのご連絡は、マイページご登録のメールアドレス宛に差し上げます。お申込みの前に、ご登録のメールアドレスが有効な状態か、ご確認ください。
- お申込み後のキャンセルはお受けできかねます。何卒ご了承ください。
- 既納の受講料は、原則としてお返しいたしません。

ライブ研修についての注意事項

- (1) ライブ配信(Zoom)は、ビデオ会議ツール「Zoom」を使用します。カメラ・スピーカー・マイク機能があるパソコンでの受講、有線を使用した通信での受講を基本とします。
- (2) ライブ研修当日は、出席確認のため指定時間までに必ずご入室ください。
- (3) ブレイクアウトルームにわかれたグループワーク等では、必ずカメラをONにし、適宜マイクをONにて積極的にディスカッションに参加してください。
- (4) ライブ研修中、受講者側のパソコン等の機器環境、通信障害等により受講が中止、中断となった場合、本会は一切の損害を負いかねます。予めご了承ください。

問合せ先 (公社)日本栄養士会 小児栄養分野管理栄養士・栄養士担当
E-mail: shougai-kyouiku@dietitian.or.jp TEL: 03-5425-6555