

高齢者向け

# 「やわらか食 簡単レシピ集」ができました！



神奈川県栄養士会が、おいしいやわらか食を楽しんでいただくための料理レシピ集を作成しました。自宅で食事を楽しみながら不足しがちな栄養素を補える簡単レシピを17品目掲載！

講演料  
無料

参加費：  
500円/人

## レシピ集をつかった 料理教室を開催しませんか？

### ☆用意していただくのはキッチンつきの会場のみ！

参加費は食材費として500円のみ頂戴し、食材の購入や準備は神奈川県栄養士会が行います。ボウル・さいばし等必要な調理器具はレシピにより異なります。コンロは使用せず、電子レンジのみ使用のレシピも多数ありますので、施設設備についてはご相談ください。対象は神奈川県在住のやわらか食を必要とする高齢者本人やその介助者、または高齢者に関わる仕事をされている方等を想定しています。

### ☆講師やスタッフが準備から進行を行います！

神奈川県栄養士会より講師やスタッフを派遣します。当日の準備や進行はお任せください。管理栄養士・栄養士が専門的な立場からレシピを紹介します。

### ☆参加者の方にはレシピ集を差し上げます！

参加者の方には料理教室で使用したレシピ集を差し上げます。料理教室で紹介しきれないレシピも多数掲載されておりますので、ぜひご活用ください。

◆お申込み・お問い合わせ  
公益社団法人 神奈川県栄養士会にメール  
✉ メール [info@kana-eiyo.or.jp](mailto:info@kana-eiyo.or.jp)  
☎ 電話 045-315-6301

◆申し込みから開催までの流れ  
メールか電話でお問い合わせ→栄養士会との打ち合わせ→  
料理教室担当者との打ち合わせ→料理教室の開催

