

2024年度 味の素KK

# 「食と健康セミナー」

参加費  
無料

テーマ「健康寿命の延伸に向けて ～実効性のある健康づくり～」

セミナーをオンデマンド型の動画配信でお届けします。

動画配信  
期間

2025年**2月28日**(金) ～ **3月18日**(火)

内容

個人レベルでの実践的減塩指導  
～評価なくして指導なし～

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 理事長

**土橋 卓也先生**



タンパク質とフレイル予防  
～地域高齢者を対象として～

国立長寿医療研究センター 総長特任補佐

**鈴木 隆雄先生**



トップアスリートを対象とした栄養サポート

「ビクトリープロジェクト®」の栄養プログラム「勝ち飯®」とは/  
TEAM JAPANパリ2024に帯同して

味の素(株) グローバルコミュニケーション部 スポーツ栄養推進グループ  
「ビクトリープロジェクト®」管理栄養士

**寺田 智子**



申込  
方法

**WEBによる事前申込制** ※視聴には事前登録が必要です。

申し込み期間 2024年12月2日(月)～2025年2月21日(金)

下記URLまたは右QRコードよりご応募ください。

<https://ajicom-aji.cp.dline.jp/sytknkusmn24/entry/>

視聴用のURLは**2025年2月27日(木)**にメールで送付させていただきます。

- \* WEB申し込みは、**1回につき1名様、ご本人**がお願いいたします。
- \* 本セミナーは管理栄養士をはじめとした、食と栄養のプロフェッショナルの皆様を対象としております。
- \* 本セミナーの応募受付及びご案内メールの送信は、(株)味の素コミュニケーションズが行います。
- \* お客様の個人情報は、(株)味の素コミュニケーションズで管理し、本セミナー事務局業務のために利用させていただきます。セミナー終了後、個人情報は破棄いたします。お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合を除きます。)
- \* 受講の権利はご本人のものとし、第三者への譲渡や他の金品と交換することはできません。



【問い合わせ先】2024年度 味の素KK「食と健康セミナー」事務局 (味の素KKキャンペーン事務局内)

電話番号：0120-365-838

受付：2024年12月2日(月)～2025年3月24日(月) (12月28日～1月5日を除く) 平日 10:00～17:00

主催 味の素株式会社 (企画 東京支社)

- \*スクリーンショット・録画・録音・撮影はお控えいただきますようお願いいたします。
- \*都合により、講師、タイトルなどが一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 土橋 卓也先生

医学博士

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 理事長

1980年 九州大学医学部 卒業、4月 同 第二内科 入局、米国クリーブランドクリニック 研究員、九州歯科大学内科 助手、九州大学医学部附属病院総合診療部 講師、助教授を経て、2003年 国立病院機構 九州医療センター 内科医長（高血圧内科）、2014年 社会医療法人 製鉄記念八幡病院 副院長・高血圧センター長、理事長・病院長、2021年から同病院 理事長（専従）、2014年 自治医科大学循環器内科 客員教授（併任）、2022年から製鉄記念八幡看護専門学校 学校長（併任）

高血圧治療ガイドライン（JSH2009、2014、2019、2025）作成委員、高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン（第3版）作成委員、厚生労働省 日本人の食事摂取基準（2020年版）策定委員、厚生労働省「自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進に向けた検討会」構成員（2021年）、「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」委員（2022年～）を歴任

### 【受賞】

日本痛風・核酸代謝学会 学会賞（2019年）、日本高血圧学会 学会賞（2021年）

### 【主な著書、テレビ出演】

- ・減塩のすべて～理論から実践まで（共著）（日本高血圧学会減塩委員会）（2019年）
- ・NHK「きょうの健康」、「ここが聞きたい！名医にQ」など

## 鈴木 隆雄先生

理学博士

国立長寿医療研究センター 総長特任補佐、厚生労働省社会・援護局 人骨鑑定専門官

1976年 札幌医科大学医学部 卒業、1982年 東京大学大学院理学系研究科博士課程修了、1988年 札幌医科大学 助教授、1990年から東京都老人総合研究所 疫学研究室長、疫学部長、同 研究所 副所長、1995年 東京大学大学院生命科学専攻分野 客員教授、2009年 国立長寿医療研究センター 研究所長、2015年 理事長特任補佐（現在に至る）、2015年 桜美林大学 老年学総合研究所 所長、大学院教授～特任教授（現在は客員教授）、2024年 厚生労働省社会・援護局 人骨鑑定専門官（現在に至る）

### 【受賞】

東京都知事賞（2000年）、日本骨粗鬆症学会学術振興賞（2008年）、遠山椿吉賞(健康予防医療大賞)（2010年）、他

### 【著書】

・超高齢社会のリアルー健康長寿の本質を探る、大修館書店（2019年）・超高齢社会の基礎知識、講談社現代新書（2012年）・からだの年齢事典(鈴木隆雄, 衛藤隆編)、朝倉書店（2008年）・健康の基準、小学館（2008年）・骨の事典(鈴木隆雄, 林泰史総編集)、朝倉書店（2003年）・老化の予防がわかる本、技術評論社（2005年）他多数

## 寺田 智子

味の素(株) グローバルコミュニケーション部 スポーツ栄養推進グループ

「ビクトリープロジェクト®」管理栄養士

2018年に味の素(株)入社。研究所で「アミノバイタル®」の製品開発を経験後、現在は「ビクトリープロジェクト®」にて活動。同プロジェクトでは、競技担当メンバーとともにアスリートの目標やありたい姿に寄り添った栄養戦略・目的に合わせた献立提案を実施している。